

# Beckenbodentraining mit Stimulation (EMS) und Biofeedback (EMG)

# Inkontinenz- Therapie mit EMS, EMG und ETS

EMS

EMG

EMG +  
EMS

Krankenkasse bzw. Kostenträger  
**Standardkasse**

Name, Vorname des Versicherten  
Martina Musterfrau  
Musterstr. 123  
12345 Musterstadt

Kassen-Nr. 1234567  
Versicherten-Nr. 123456789  
Status 1  
Betriebsstätten-Nr. 123456789  
Arzt-Nr. 123456789  
Datum TT.MM.JJJJ

Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)  
HMV-Nr.: 09.37.03.0002  
BioBravo Inkontinenzstimulationsgerät für  
3 Monate + Vaginal-/Rektalsonde,  
persönliche Einweisung erfolgt.  
Diagnose (Schlüssel): Dranginkontinenz

Bei Arbeitsunfall auszufüllen! Abgabedatum in der Apotheke

Unfalltag Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer

Unterschrift des Arztes  
Muster 16 (7.2008)

---

Krankenkasse bzw. Kostenträger  
**Standardkasse**

Name, Vorname des Versicherten  
Martina M  
Musterstr  
12345 Mus

Kassen-Nr. 1234567  
Versicherten-Nr. 123456789  
Status 1  
Betriebsstätten-Nr. 123456789  
Arzt-Nr. 123456789  
Datum TT.MM.JJJJ

Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)  
HMV-Nr.: 15.25.19.2025  
SineBravo Inkontinenztherapiegerät mit Biofeedback  
für 3 Monate + Vaginal-/Rektalsonde,  
persönliche Einweisung erfolgt.  
Diagnose (Schlüssel): Belastungsinkontinenz

Bei Arbeitsunfall auszufüllen! Abgabedatum in der Apotheke

Unfalltag Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer

Unterschrift des Arztes  
Muster 16 (7.2008)

---

Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)  
HMV-Nr.: 09.37.03.1002  
DuoBravo Inkontinenzstimulationsgerät mit Biofeedback  
für 3 Monate + Vaginal-/Rektalsonde,  
persönliche Einweisung erfolgt.  
Diagnose (Schlüssel): Mischinkontinenz

Bei Arbeitsunfall auszufüllen! Abgabedatum in der Apotheke

Unfalltag Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer

Unterschrift des Arztes  
Muster 16 (7.2008)



Bitte sprechen Sie Ihren  
Arzt speziell auf unsere  
Inkontinenztherapie an.

Persönlich erreichen Sie uns unter:

**06701 2055-12**

rezept@su-medtech.de

**S & U** GmbH  
**MEDIZINTECHNIK**  
kinetec®Generalvertrieb CPM Deutschland

Folder Inkontinenz Rev. 1

**S & U** GmbH  
**MEDIZINTECHNIK**  
kinetec®Generalvertrieb CPM Deutschland

# Inkontinenz- Therapie

## mit BioBravo SineBravo DuoBravo



Mit dem Begriff „Inkontinenz“ bezeichnet man das Unvermögen, Urin und/oder auch Stuhlgang bewusst und kontrolliert zurück zu halten. Die Ursachen der Inkontinenz sind Fehlbildungen, Krankheits- oder Verletzungsfolgen.

Mit den Heimtherapiegeräten der S & U Medizintechnik GmbH gibt es die Möglichkeit, eine wirkungsvolle Behandlung mittels Elektrostimulation (**BioBravo**), Biofeedbacktherapie (**SineBravo**) und EMG-getriggerte Stimulation (**DuoBravo**) selbstständig durchzuführen.

Elektrostimulation (**EMS**) wird bei schwacher oder fehlender Kontraktion des Beckenbodens eingesetzt, um die Kraft der Muskulatur zu verbessern.

Bei der Biofeedbacktherapie durch Elektromyographie (**EMG**) wird die Muskelkraft, die normalerweise nicht bewusst wahrgenommen wird, auf dem Gerätedisplay sichtbar gemacht. Durch ein aktives Training wird diese Körperfunktion steuer- und erlernbar gemacht.

Bei der EMG-getriggerten Stimulation (**ETS**) werden die beiden Therapieformen EMG und EMS kombiniert. Durch eigenes aktives Anspannen wird zusätzlich die Stimulation der entsprechenden Muskulatur ausgelöst.

### Indikationen der Inkontinenztherapie

Harninkontinenz

- ✔ Belastungsinkontinenz (Stress)
- ✔ Dranginkontinenz (Urge)
- ✔ Mischinkontinenz

Stuhlinkontinenz

### Ziele/Vorteile der Inkontinenztherapie

- ✔ Kräftigung der Schließ- und Beckenbodenmuskulatur (z.B. auch nach Geburt)
- ✔ Steigerung der Lebensqualität
- ✔ keinerlei Nebenwirkungen
- ✔ einfache Handhabung
- ✔ Kosten werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen (bis auf eine Zuzahlung von 5–10 €)